# ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 Junio 2024.

HORA: 10 am.

LUGAR: Virtual (Orientación Telefónica)

TEMA: Orientación riesgo a sobrepeso 2da toma 2024.

ASISTENTES: Nutricionista de apoyo a tenderos.

ORDEN DEL DÍA: Orientación riesgo a sobrepeso a David Santiago Gómez Ospino.

DESARROLLO:

Se realiza citación a la señora Natalia Ospino madre de David Santiago Gomez Ospino para orientación en alimentación para riesgo a sobrepeso de acuerdo a la clasificación nutricional de la segunda toma.

La Señora Natalia indica que no puede asistir a la citación por toma laboral, por lo cual se realiza la orientación telefónicamente al número 3224005196.

En la llamada se socializa el peso y talla de David para la segunda toma en donde el niño tiene un peso de 17.4Kg 99.5cm (fecha de toma 10-4-24), con clasificación de riesgo a Sobrepeso.

Se escucha a la madre sobre patrón de alimentación en casa, actividades que realiza David en su tiempo libre, rechazos, Preferencias de alimentos, etc.

Se orienta a la madre en horarios de alimentación para el año en semana y fin de semana; Disminuir, evitar ofrecer ultraprocesados, disminuir alimentos con cubiertas de chocolate o rellenos

con cremas y azucares. Promover el consumo de agua, no endulzar las bebidas preparadas en casa, aumentar preparaciones con verduras en casa, permitir autonomía en la alimentación.

- En casa realizar actividades que implique desplazamiento, saltar, bailar, correr, limitar al máximo el uso de pantallas.
- Lavado de manos en casa del niño y el adulto con cualquier cambio de actividad.
- Madre acepta orientaciones, se aclaran dudas o preguntas de la madre.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Silvia Del Rio | Nutricionista | 5213 Engativa | |
| | | | |
| | | | |

Anexos:

Elaboró: Silvia Del Rio.